

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №1 Усть-Кутского муниципального образования

666787, Иркутская область,  
Г.Усть-Кут, ул.Советская, 93  
Т. (39565) 5-48-36

Выписка педсовета №3 от 12.11.22г.

«Об утверждении социального проекта службы медиации «Позитив» МОУ СОШ №1 УКМО»

С целью освоения навыков само- и взаимопомощи в процессе разрешения конфликтных ситуаций, снижения количества конфликтных ситуаций через внедрение модели реализации воспитательных технологий в систему профилактики правонарушений несовершеннолетних, создание условий успешной социализации несовершеннолетних.

ПРИКАЗЫВАЮ:

2. Зам директора по УВР МОУ СОШ №1 УКМО Дейнега Г.Г. разработать положение и план работы о Службе Медиации МОУ СОШ №1 УКМО «Позитив».
3. Создать творческую группу по работе над проектом в составе:

№	Ф.И.О.	должность
1	Дейнега Г.Г	зам директора по УВР
2	Иржицкая А.А	социальный педагог
5	Молчанова Н.А.	Учитель ИЗО

Директор МОУ СОШ №1 УКМО

Н.А. Латышева



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор МОУ СОШ №1 УКМО

Латышева - Н.А.  
« 6 » ноября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ СОШ №1 УКМО  
 НА Латышева  
 Приказ № 107/2022г.

**План работы службы медиации «Позитив»  
 МОУ СОШ №1 УКМО.  
 2022 – 2023 учебный год.**

**Цель:**

Освоение навыков само - и взаимопомощи в процессе разрешения конфликтных ситуаций, снижение количества конфликтных ситуаций через внедрение модели реализации восстановительных технологий в систему профилактики правонарушений несовершеннолетних, создание условий успешной социализации несовершеннолетних.

**Задачи:**

1. Распространение среди участников образовательного процесса цивилизованных форм разрешения споров и конфликтов (восстановительная медиация, переговоры и другие способы).
2. Обучение учащихся (воспитанников) и других участников образовательного процесса цивилизованным методам урегулирования конфликтов и осознания ответственности.
3. Организация просветительных мероприятий и информирование участников образовательного процесса о миссии, принципах и технологии восстановительной медиации.
4. Подготовка и проведение мероприятий по созданию и расширению информационного пространства о восстановительных технологиях
5. Мониторинг реализации восстановительных процедур в школе.

№ п/п	Мероприятие Форма проведения	Срок	Ответственный	Предполагаемый результат
<b>I</b>	<b>Организационно-методическая деятельность</b>			
1.1.	Организационное заседание. Решение вопросов деятельности службы: корректировка плана работы, определение режима работы.	Сентябрь	Дейнега Г.Г.	Планирование деятельности на год
1.2.	Редактирование раздела на сайте школы «Служба школьной медиации»	Сентябрь	Дейнега Г.Г. Молчанова Н.А.	Создание электронной страницы
1.3.	Проведение рабочих заседаний состава Школьной Службы Медиации.	В течение учебного года	Члены службы примирения.	Планирование деятельности
1.4.	Участие в семинарах, вебинарах, совещаниях, направленных на повышение квалификации в сфере деятельности Школьной Службы Медиации.	В течение учебного года	Члены службы примирения.	Изучение новых форм и методов работы

КОПИЯ ВЕРНА  
 Директор МОУ СОШ № 1 УКМО  
 20.09.2022 г.

1.5.	Изучение литературы по восстановительной медиации и восстановительному правосудию.	В течение учебного года	Медиаторы	Пополнение теоретических знаний
1.6.	Информирование участников образовательного процесса (учителей, родителей, учащихся) о задачах и работе школьной службы медиации.	Сентябрь Октябрь	Куратор Медиаторы	Информированность педагогов, учащихся и родителей о ШСМ
1.7.	Информационное сообщение (презентация) для получения одобрения и поддержки педагогического коллектива, родителей, учеников.	Сентябрь Октябрь Ноябрь	Члены службы медиации.	Педсовет Общешкольные родительские собрания Классные часы.
1.8.	Методический семинар « Работа классных руководителей по профилактике суицидологии, в целях обеспечения безопасности в случаях возникновения кризисных ситуаций, связанных с вооружёнными нападениями».	Январь	Дейнега Г. Г. Молчанова Н.А. Иржицкая А.В. Красноштанова О.В.	Методический семинар СМ для классных руководителей 1-11 классов.
1.9.	Помощь в организации и проведении родительских собраний по профилактике суицидологии для родителей (законных представителей).	Январь-февраль	Классные руководители, медиаторы.	Родительский лекторий.
<b>II</b>	<b>Реализация восстановительных программ</b>			
2.1.	Анализ и сбор информации о ситуации	По мере поступления случая в работу	Куратор Медиаторы	Выбор типа восстановительной программы
2.2.	Проведение программ примирения .	По мере поступления случая в работу	Члены службы примирения.	Преодоление враждебности между сторонами конфликтной ситуации
2.3.	Консультирование законных представителей, специалистов, работающих с участниками реализуемых ВП.	По необходимости	Члены службы примирения.	Реабилитация участников конфликтной ситуации
2.4.	Контроль выполнением договора по восстановительным программам.		Куратор	Соблюдение условий договора
2.5.	Проведение программ примирения по запросам руководителя муниципальной службы примирения (с предоставлением отчета о проведенной восстановительной работе)	По мере поступления случая в работу	Куратор Медиаторы	Разрешение конфликтной ситуации
<b>III</b>	<b>Организация работы актива ШСМ</b>			



**КОПИЯ ВЕРНА**  
 директор МОУ СОШ № 1 УРМО  
*Евгений - Курбанов*  
 « 6 » января 2020 г.

3.1	Реализация восстановительных программ активом школьной службы медиации.	По мере поступления случая в работу	Куратор Медиаторы	Преодоление враждебности между сторонами конфликтной ситуации
3.2.	Оформление информационной папки «Школьная служба медиации», работа раздела «Антибуллингвая политика школы» на школьном сайте.	1 раз в квартал	Дейнега Г.Г. Молчанова Н.А.	Расширение знаний о деятельности ШСМ участников МОУ СОШ№1 УКМО.
3.3	Акция «В нашей в школе работает ШСМ «Позитив».	сентябрь	Куратор Медиаторы	Расширение знаний о деятельности ШСМ участников МОУ СОШ№1 УКМО.
3.4.	Подготовка и проведение активом ШСМ цикла занятий для учащихся начальной школы «Уроки общения»	Вторая половина учебного года	Дейнега Г.Г. Молчанова Н.А.	Самореализация актива ШСМ, снижение уровня конфликтности в начальной школе
3.5.	Рабочие заседания актива ШСМ	1 раз в четверть	Куратор Медиаторы	Повышение качества работы ШСМ
3.6.	Проведение обучающих семинаров для участников ШСП Формирование «групп равных» и обучение методу школьной медиации по двум возрастным группам: 5-8 классы, 9-11 классы	Октябрь-ноябрь	Куратор Медиаторы Психолог	Повышение качества работы ШСМ МОУ СОШ№1 УКМО.
3.7.	Участие в проведении классных часов «Как научиться дружить?» - начальная школа; «Урок толерантности» - старшие классы.	Март - апрель	Куратор Медиаторы Классные руководители.	Самореализация актива ШСМ, снижение уровня конфликтности в школе
3.8.	Анкетирование учащихся 5 – 11 классов по выявлению причин конфликтов	В течение года	Члены службы примирения,	Проведение мониторинга
3.9.	Сотрудничество с Советом профилактики школы	В течение года	Члены службы примирения.	Проведение мониторинга
<b>IV</b>	<b>Просветительская деятельность</b>			
4.1.	Организация рекламной деятельности (разработка информационных плакатов)	В течение года	Молчанова Н.А.	Расширение знаний о деятельности ШСМ участников МОУ СОШ№1 УКМО.
<b>V</b>	<b>Межведомственное взаимодействие</b>			
5.1.	Тесное сотрудничество с службами профилактики города (КДН и ЗП, ОДН)	В течение года	Члены службы примирения.	Защита законных интересов несовершеннолетних



**КОПИЯ ВЕРНА**  
 Директор МОУ СОШ №1 УКМО  
 [Подпись]  
 2020, 26 г.

ПРОТОКОЛ № 1  
заседания педагогического совета  
МОУ СОШ №1 УКМО  
от 28 декабря 2022 года

Председатель: Е.В. Бойчук  
Секретарь: Л.А. Куприйчук

Всего членов педсовета: 36  
Присутствуют: 34

Начало работы педсовета: 09.00  
Окончание: 11.00

**Тема** «Социальное проектирование в практике работы школы как фактор социализации обучающихся».

**Цель:** создание условий для осуществления нравственно – патриотического воспитания, развитие творческой активности через организацию волонтерской деятельности

1. Слушали:

Карпову Татьяну Геннадьевну, учителя русского и литературы, член волонтерского движения, с представлением проекта «Школа добрых дел»

3. Утверждение состава участников проекта ( Приложение №1)
4. Учителям –участникам социального проекта принимать участие в проведении мероприятий, акциях различного уровня.



**КОПИЯ ВЕРНА**  
Директор МОУ СОШ № 1 УКМО  
*Л.А. Куприйчук*  
« 6 » декабря 20 26

Приложение №1

К протоколу заседания педагогического совета №1 от 28.12.2022г.

Состав участников проекта «Школа добрых дел»

№	Участники проекта	Направление деятельности
1	Карпова Т.Г., учитель русского языка, руководитель проекта	Научно –методическое обеспечение, Вовлечение учащихся в деятельность проекта, Информационное сопровождение. Проведение праздничных мероприятий. Концертов. Акций.
2	Иржицкая А.В., зам директора по УВР	
3	Латышева Н.А. , директор	
4	Красноштанова О.В., педагог - психолог	
5	Молчанова Н.А. , учитель ИЗО	
6	Лебедева О.Н. , учитель истории	
	Все классные руководители.	

Директор МОУ СОШ № 1 УКМО

Н.А. Латышева



**КОПИЯ ВЕРНА**  
Директор МОУ СОШ № 1 УКМО  
*Н. Латышева - директор*  
« 6 » декабря 2022г.

**Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №1 Усть-Кутского муниципального образования**

666787, Иркутская область,  
г. Усть-Кут, ул. Советская, 93  
т. (39565) 5-48-36

**Выписка из приказа № 188 от 27.08.2022г.**

На основании информационного письма министерства образования Иркутской области от 11.09.2018г. №02.55 5818/14 «Об участии в инновационном социально-ориентированном проекте «Образовательная организация высокой социальной ответственности, в целях реализации положений Стратегии государственной национальной политики Российской Федерации на период до 2025 года, практического содействия специалистам ведомств системы профилактики, работникам организаций сферы образования в вопросах предотвращения и недопущения негативных социальных явлений в детско-юношеской среде, детского неблагополучия, профилактики детско-юношеских суицидов, насилия и жестокости в отношении детей.

Приказываю:

1. Организовать Зам. директору по ВР МОУ СОШ №1 УКМО Дейнега Г.Г. инновационную работу в школе в рамках социально-ориентированного проекта «Образовательная организация высокой социальной ответственности
2. Назначить координатором Проекта-социального педагога Иржицкую А.В.
3. Утвердить состав из числа педагогов школы участников инновационного проекта (Приложение №1)
4. Учителям-участникам инновационного проекта принимать участие в проведении мероприятий, связанных с формами творческой отчетности Проекта.
5. Участникам инновационного проекта способствовать качественному выполнению инновационных программ.



Приложение к приказу № 188 от 27.08.2022г.

Состав участников инновационного проекта  
«Образовательная организация высокой социальной ответственности»

№	Участники проекта	Направление деятельности
1	Зам.директора Рогозинская В.И., Зам.директора Коробко Г.А., Зам. директоа Дейнега Г.Г., Зам. директора Дорн Э.В. Директор Латышева Н.А.	Научно-методическое обеспечение, Трансляция опыта
2	Социальный педагог Иржицкая А.В.	Взаимодействие с социальными партнерами в рамках деятельности Проекта
3	Педагог-психолог Красноштанова О.В.	Организация психологического сопровождения деятельности Проекта
4	Библиотекарь Куприйчук Л.А.	Информационное сопровождение Проекта
5	Учитель информатики Лесик-Куприйчук О.С.	Техническое сопровождение
6.	Учителя школы: Харитоновна-Ульянова Н., учитель начальных классов Чувашова М.Ю., учитель начальных классов Коробко Г.А., учитель начальных классов Соколова Г.Ю., учитель начальных классов Чувашова М.Ю., учитель начальных классов Степанова О.В., учитель начальных классов Сокольников К.С., учитель начальных классов Сорокина О.Г., учитель биологии и химии Куприйчук Л.А., учитель МХК Соколова А.А., учитель русского языка и литературы Латышева Н.А., учитель физики Шанина И.А., учитель географии Михалева М.Ф., учитель технологии Антипина М.Ю., учитель английского языка Бойчук Е.В., учитель Вазанова Светлана Владимировна, учитель русского языка и литературы	1.Вовлечение учащихся в деятельность Проекта «Образовательная организация рамках деятельности Проекта 2.Вовлечение учащихся в деятельность Проекта «Образовательная организация высокой социальной ответственности» 3.Со здание условий для самореализации личности 4.Проведение уроков, занятий, классных часов



**КОПИЯ ВЕРНА**  
Директор МОУ СОШ № 1 УКМО  
*В.В. Бойчук - Куприйчук*  
27 февраля 2022 г.

ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

математики Щапова О.Ю., учитель математики Димова О.Ю., учитель английского языка Зимина А.В., учитель физической культуры Стрельцова К.А., учитель физической культуры Молчанова Н.А., учитель ИЗО Сорокин А.Т., учитель технологии Бабкина О.Р., педагог-организатор	
--	--

Директор МОУ СОШ №1 УКМО

*d*

Н.А. Латышева



**КОПИЯ ВЕРНА**  
 Директор МОУ СОШ № 1 УКМО  
*Л. Латышева - Курильщик Д.С.*  
 « 6 » марта 20 25 г.





«Только слабые совершают преступления - сильному они не нужны»

Вольтер

«Никакие выгоды, достигнутые путем преступления, не могут вознаградить потерю душевного мира»

Г. Филдинг

«Нет никакого извинения проступку, даже если сделаешь его ради друга»

Марк Туллий Цицерон

«За преступлением следует наказание»

по профилактике социально-негативных явлений.



Добавление  
и средств п

«Организация работы по профилактике преступности в общеобразовательных учреждениях»

Практико-ориентированный семинар



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор МОУ СОШ № 1 УКМО  
*В.С. Машков - Вадимчук*  
24 » декабря 2026 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 УСТЬ-КУТСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Копия верна  
Иржицкая А.В.  
2022

# ПАСПОРТ ПРОЕКТА ПО АНТИБУЛЛИНГОВОЙ ПОЛИТИКЕ МОУ СОШ №1 УКМО

Разработала:  
Заместитель директора по ВР  
Иржицкая А.В.

г.Усть-Кут, 2022

КОПИЯ ВЕРНА  
Для документов  
Директор МОУ СОШ №1 УКМО  
Иржицкая А.В.  
2022 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### 1. Актуальность

Агрессия детей в отношении сверстников («буллинг») – одна из наиболее распространенных проблем в образовательных организациях и детских коллективах, которая существенно увеличивает риск суицида среди подростков, приводит к эскалации агрессии и насилия в группе и в учреждении, снижению успеваемости, эмоциональным и невротическим проблемам.

В настоящее время проблеме исследования и профилактике буллинга уделяется большое внимание. И потому вопрос предупреждения ситуаций насилия в системе образования очень актуален, как во всем мире, так и в России. По данным ООН насилию в образовательной организации подвергается каждый десятый школьник в мире, и этот показатель ежегодно растет. В России ежегодно в среднем до 30% молодых людей в возрасте от 14 до 24 лет подвергаются насилию в той или иной форме. В группу повышенного риска по частоте буллинга попадают дети 11 -12 лет: 28% детей этого возраста, по меньшей мере, один раз подвергались обидам и унижениям за последние 12 месяцев. Обращает на себя внимание тот факт, что в России субъектов буллинга (обидчиков) в 2 раза больше, чем в среднем по европейским странам. Примерно пятая часть всех случаев насилия в отношении подростков и молодых людей совершается в системе образования.

В связи со сложившейся ситуацией на образовательные организации ложится ответственность за проработку и устранения проблемы буллинга. Это позволит сохранить психологическое здоровье учащихся и создание комфортной развивающей образовательной среды, обеспечивающей высокое качество образования, духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся. Данные мероприятия гарантируют охрану и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся.

В современных условиях педагоги и психологи все чаще обращаются к вопросам толерантности и противостояния агрессии. Особенную актуальность эти вопросы приобретают в подростковом возрасте в силу его изначальной кризисности, отсутствия стабильности и чувства защищенности. Крайне актуальным становится вопрос о психологической безопасности образовательной среды и профилактики негативных явления.

Англоязычное слово «буллинг» (bullying) становится в последнее время общепринятым для обозначения школьной травли и обозначает травлю, повторяющуюся агрессию по отношению к определенному субъекту, включающую в себя принуждение и запугивание. Однако это явление имеет много «лиц». Так, **моббинг, буллинг, хейзинг, кибермоббинг и кибербуллинг** – англоязычные названия разновидностей этого опасного явления. И для того, чтобы определить направления профилактической работы, субъекты воздействия, необходимо дифференцировать вышеуказанные понятия.

**Моббинг** (англ. mob – толпа) – это форма психологического насилия в виде массовой травли человека в коллективе.



**Школьный моббинг** – это разновидность эмоционального насилия в школе, когда класс или большая часть класса ополчается на кого-то одного и начинает его травить с какой-либо целью. Тех, кто травит, называют мобберами, а тех, кого травят, — «жертвами».

**Моббинг** – это своего рода «психологический террор», включающий систематически повторяющееся враждебное и неэтичное отношение одних людей, направленное против других, в основном одного человека. Например, моббинг против «новичка».

Формы моббинга: насмешки над физическими недостатками, изоляция, отвержение, подраивание, толкание, высмеивание одежды и т.д.

**Буллинг** (англ. bullying, от bully — хулиган, драчун, задира, грубиян, насильник) — это систематическое, регулярно повторяющееся насилие, травля со стороны одного школьника или группы школьников в отношении отдельного школьника, который не может себя защитить.

**Буллинг** – это психологический террор. Он всегда преследует цель — затравить жертву, вызвать у нее страх, деморализовать, унижить, подчинить. Обидчики дают ребенку неприятные прозвища, обзывают, бойкотируют, угрожают, отбирают личные вещи или намеренно портят их, бьют или пинают, заставляют делать неприглядные и оскорбляющие достоинство действия, распространяют лживые сведения, сплетни и слухи, исключают ребенка из круга общения, совместных занятий, игр, игнорируют и т.д. Обидчики — буллы — чрезвычайно изобретательны.

Обидчиками могут быть и девочки-подростки, ибо буллинге зависит от пола, роста, национальности или предпочтений. Он просто есть и все, как элемент школьной жизни. Повод может быть самым разным. Поэтому пострадать от буллинга может любой ученик. При этом зачастую могут даже отсутствовать какие-либо конкретные основания для агрессии. Объектом буллинга чаще всего выбирают тех, кто отличается от других детей и не может себя защитить. По сути моббинг и буллинг схожие понятия — это травля. В то же время буллинг отличается от моббинга тем, что в роли преследователя выступает не весь класс, а конкретный ученик или группа учеников, которые имеют авторитет.

**Хейзинг** (англ. hazing) — неформальные ритуальные насильственные обряды, исполняемые при вступлении в определенную группу, и для дальнейшего поддержания иерархии в этой группе. В большей степени хейзинг характерен для закрытых (военизированных, спортивных, интернатных, и др.) учреждений.

**Хейзинг** – это неуставные отношения в коллективе, например, известная у нас «дедовщина».

**Хейзинг** встречается и в обычных образовательных учреждениях, особенно, если при них есть общежития. Новичкам одноклассники или учащиеся более старших классов (курсов) навязывают унижающие достоинство различные действия, например, публично пройтись раздетым, вымыть пол в туалете зубной щеткой и т.д.



КОПИЯ ВЕРНА

Директор МОУ СОШ № 1 УКМО

М. В. Соснов - Вуришук

06» января 2016 г.

В последнее время к формам психологического давления, присущего традиционной травле, добавились возможности всемирной паутины — **кибермоббинг и кибербуллинг**.

**Кибермоббинг и кибербуллинг** – интернет-травля — это намеренные оскорбления, угрозы, сообщение другим компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации: компьютеров, мобильных телефонов, электронной почты, Интернета, социальных сетей, блогов, чатов и т.д.

**Интернет-травля** может осуществляться также через показ и отправку резких, грубых или жестоких текстовых сообщений, передразнивание жертвы в режиме онлайн, размещение в открытом доступе личной информации, фото или видео с целью причинения вреда или смущения жертвы; создание фальшивой учетной записи в социальных сетях, электронной почты, веб-страницы для преследования и издевательств над другими от имени жертвы и т.д.

Интернет-травля отличается от других видов насилия тем, что позволяет обидчику сохранить анонимность и вероятность быть непойманным.

Наиболее часто употребляемым в настоящее время понятием, обозначающим все указанные явления, выступает «буллинг». И сегодня буллинг – это социальное явление, без которого не строится ни один детский коллектив. В любом классе, группе есть лидер, «среднячки» и «слабое звено» – тот, кто становится объектом насмешек. Если ребенок по каким-то причинам выпадает из общей массы, рядом обязательно найдется тот, кто захочет самоутвердиться за его счет. В детском коллективе буллинг зачастую является результатом незанятости детей.

Предпосылками буллинга являются:

- зависть, желание унижить жертву ради удовлетворения своих амбиций, для развлечения, самоутверждения;
- желание подчинить, контролировать кого-то;
- виктимность жертвы (особенности личности и поведения индивида, привлекающие на него агрессию со стороны других людей, такие как покорность, внушаемость, неумение постоять за себя, неосторожность, доверчивость, легкомыслие, недифференцированная общительность, а также психические расстройства).

Последствия буллинга могут быть различными: от не успешности в учебной деятельности и в жизни до самоубийства жертвы. Кроме того, буллинг зачастую это скрытый процесс и для его предотвращения, разрешения конфликта и устранения последствий необходимо слаженное взаимодействие окружения ребенка и всех вовлеченных в образовательную деятельность лиц.

## **2. Цель, задачи, методы, направления работы.**

### **Цель программы:**

1. Формирование в образовательном процессе нетерпимого отношения к различным проявлениям насилия по отношению к обучающимся;
2. Повышение информированности обучающихся о возможных рисках и опасностях;



3. Повышение ответственности родителей за действия, направленные против детей;
4. Воспитание у обучающихся уважения к правам человека, личности, как к неповторимой сущности человека;
5. Формирование у обучающихся адекватных представлений о правах человека и правилах поведения у опасных ситуациях.

Программа предусматривает решение следующих **задач**:

1. Профилактика всех форм насилия над учащимися дома, в образовательной организации, в общественных местах;
2. Организация совместной работы с родителями по повышению их уровня образованности и компетентности в различных трудных жизненных ситуациях;
3. Сотрудничество с правоохранительными органами, органами здравоохранения, социальной защиты и т.п.

**Основные группы методов профилактики:**

- 1) методы, ориентированные на конкретных детей и подростков;
- 2) методы, ориентированные на семейные отношения;
- 3) методы, ориентированные на ближайшее окружение ребёнка (микросоциум).

**Направления работы:**

1. *Направления работы на уровне ОУ:*

- диагностика психосоциальной среды ОУ и мотивационно-образовательная работа с администрацией;
- программы формирования благоприятного психологического климата ОУ;
- мероприятия, направленные на сплочение образовательного сообщества.

2. *Направления работы с педагогическим коллективом и родителями:*

- консультативно-образовательная работа с педагогическим составом и родителями;
- программы повышения психолого-педагогической компетентности взрослых (родителей, педагогов)

3. *Направления работы с учащимися*

- консультативно-коррекционная работа с детьми, подвергшимся жестокому обращению;
- информационно-просветительская работа с коллективом учащихся
- повышение уровня коммуникативной культуры учащихся
- профилактика и коррекция отклонений в эмоциональной сфере подростков;
- профилактика асоциального поведения школьников
- развитие навыков стрессоустойчивости, конструктивного поведения в конфликте и уверенного поведения, навыков саморегуляции.

Мероприятия осуществляются на трех уровнях: *образовательной организации, группы и индивидуальном.*

**Психолого-педагогические аспекты профилактики буллинга.**

Для определения ситуации буллинга и его последствий необходимо собрать информацию и провести клинико-психологическое обследование. Опрашиваются пострадавший, возможные участники, издательств над



жертвой и свидетели. Тщательным образом проводится анализ полученной информации.

В результате анализа проясняются следующие аспекты:

- *Тип агрессора:*

**Нигилист** – чаще мальчик, чем девочка. Это логик по типу мышления. Патологическая безэмоциональность – его отличительная черта. Слышит только себя и считается только с собственным мнением. Придумывает для других язвительные и унижительные прозвища.

**Компенсатор** – недостаток знаний и способностей к учению восполняет проявлением власти, ложью, грубостью. Любит измываться над слабыми и беззащитными. Нанесенные ему обиды помнит долго, всегда пытается взять реванш. Единственная возможность борьбы с таким буллером – завоевать поддержку коллектива. Как только он понимает, что жертву поддерживают другие, накал его агрессии снижается.

**Комбинатор** – жестокий подросток с развитым интеллектом. Ему нравится манипулировать другими, цинично сталкивая одноклассников между собой, оставаясь при этом в стороне. Искреннее общение с таким буллером в любой момент может обернуться внезапным и очень болезненным ударом.

- *Реальность буллинга;*
- *Его длительность;*
- *Характер (физический, психологический, смешанный);*
- *Основные проявления;*
- *Участники (инициаторы и исполнители);*
- *Их мотивация;*
- *Свидетели и их отношение к происходящему;*
- *Поведение жертвы (пострадавшего);*
- *Динамика происходящего;*
- *Прочие важные для диагностики обстоятельства.*

**Первичная профилактика** реализуется по 3 направлениям:

1. Создание условий недопущения буллинга.
2. Скорейшее и грамотное разобщение ребенка со стрессовыми воздействиями.
3. Укрепление защитных сил организма в противостоянии травле как для условно здоровых детей, так и для уже имеющих соматическую или психическую патологию.

*На первом этапе* следует признать наличие проблемы и осознать ее масштаб.

*На втором* – определить проблему (ее суть, серьезность, частоту возникновения, длительность, состояние жертвы, участников, свидетелей). Контролируются агрессивные намерения обидчиков и состояние жертвы. Вырабатывается план действий.

*На третьем* – реализуется выработанный план.

**Вторичная профилактика** сводится к своевременному выявлению у подростков патологических последствий буллинга и оказанию квалифицированной комплексной помощи.

**Третичная профилактика** предполагает реабилитацию детей и подростков с тяжелыми формами последствий травли. Острый психоз и суицидальное поведение – поводы для экстренной госпитализации. При выявлении признаков



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор МОУ СОШ № 1 УКМО  
А.В. Купцов  
20.10.20 г.

тяжелого душевного расстройства необходимо экстренно убеждать родителей проконсультировать ребенка у психиатра.

Если проявления буллинга вовремя не пресекаются, то со временем они становятся все более опасными. Реакция образовательного сообщества на случаи насилия – важный аспект в решении проблемы. Одномоментно и навсегда искоренить проблему буллинга невозможно. Однако если ею будут вплотную и серьезно заниматься все участники образовательного процесса, то высока вероятность избежать многих конфликтов.

Ключевые слова, раскрывающие сущность профилактики буллинга: предохранение, предупреждение, предостережение, устранение и контроль. Профилактическая работа предполагает изменение социальной, семейной, личностной ситуации обучающегося путем применения специальных педагогических и воспитательных мер, способствующих улучшению качества его жизни и поведения.

Необходимо организовывать информационные часы, основными идеями которых будут темы об уважительном и толерантном отношении к окружающим людям. Педагоги-психологи должны проводить с детьми тренинги на сплочение коллектива, развитие терпимости, эмпатийного мышления по отношению к окружающим.

*Основная цель профилактических мероприятий* направлена на то, чтобы помочь ребенку совладать со стрессовой ситуацией и агрессией.

*Задачи профилактики буллинга:*

- подготовка учителей для работы с трудными детьми;
- содействие улучшению социального самочувствия;
- психолого-педагогическое просвещение родителей;
- устранение психотравмирующей и социально опасной ситуации;
- снижение риска злоупотребления токсическими веществами, наркотиками и алкоголем;
- развитие и формирование самостоятельности и социальной компетентности;
- изменение представлений о самом себе и об отношениях с окружающими.

Объединение профилактических мероприятий в единую систему позволит создать в образовательной организации безопасное психологическое пространство. В основном меры сводятся к формированию определенных установок у каждого отдельного ученика, а также введению правил и норм, направленных против буллинга.

### **Комплексный план мероприятий по профилактике явлений буллинга в МОУ СОШ №2 УКМО на 2020-2023 год**

**Цель:** создание благоприятных условий для успешной социализации и развития каждого ребенка, сохранения физического, психического и социального здоровья.



**Задачи:**

- оказание компетентной помощи педагогам и родителям в вопросах обучения и воспитания;
- предупреждение возникновения явлений отклоняющегося поведения у обучающихся;
- развитие коммуникативных навыков, формирование ответственного отношения у подростков к своим поступкам;
- обучение навыкам мирного разрешения конфликтов.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки, форма	Ответственный
<b>I. Нормативно-правовое обеспечение деятельности МОУ ИРМО «Хомутовская СОШ №2» по профилактике буллинга</b>			
1	Утверждение программы профилактики буллинга на период 2023-2025 года	Август 2022 Программа антибуллинговой политики.	СПС Зам. директора
2	Разработка комплексного плана мероприятий по профилактике и предотвращению буллинга на период 2023-2025 года	Сентябрь 2022	Зам директора
3	Формирование банка методических материалов по профилактике и предотвращению буллинга (рекомендации для педагогов и родителей, классные часы, беседы, тренинги и пр.) в рамках реализуемого плана мероприятий	Ежегодно	Методический кабинет УО Методист УО Зам директора
4.	Изучение нормативно-правовых документов по профилактике явлений буллинга в образовательной среде	Октябрь-Ноябрь 2022 года	СПС Классные руководители
<b>II. Организационно-педагогическая и методическая работа с педагогическим коллективом</b>			
5.	Подготовка информационного материала по профилактике детского насилия и буллинга	октябрь	СПС
6.	Подготовка раздаточных материалов для всех субъектов образовательных отношений (обучающихся, педагогов, родителей) по проблеме буллинга; (памятки, буклеты	октябрь	СПС Классные руководители
7.	Организация работы «почты доверия» для сообщения случаев буллинга	Ежегодно	СПС Классные руководители
8	Проведение общешкольных	Ежегодно	Социальный педагог



**КОПИЯ ВЕРНА**  
Директор МОУ СОШ № 1 УКМО  
*М. В. Сидоркина*  
06 «марта» 2025 г.

	<b>профилактических недель:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Безопасность в сети интернет».</li> <li>• «Единство многообразия» (неделя толерантности).</li> <li>• «Права человека» (неделя равноправия)</li> <li>• Разноцветная неделя</li> </ul>		в рамках деятельности поста: «Здоровье +» СПС
9	<b>Пополнение методической копилки</b> новыми формами работы по профилактике и предотвращению буллинга	Ежегодно	СПС Классные руководители
10.	<b>Групповые консультации</b> по проблемным ситуациям: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Насилие в образовательной среде: что противопоставить жестокости и агрессии?</li> <li>• Буллинг или как не стать жертвой?</li> <li>• Детский буллинг . Как защитить ребенка от травли?</li> </ul>	Ежегодно	СПС Классные руководители
11	<b>Индивидуальные консультации</b> педагогов и родителей по профилактике конфликтных ситуаций в детском коллективе, в общении, по вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям, создание ситуации успеха	Ежегодно	СПС Классные руководители
<b>III. Работа с родителями обучающихся</b>			
12	<b>Деятельность Совета профилактики МОУ ИРМО «Хомутовская СОШ №2»</b>	Ежегодно	Зам. директора Социальный педагог Представители общешкольного родительского комитета
13	<b>Родительские собрания</b> в группах: <ul style="list-style-type: none"> <li>• О правах ребенка на защиту от любой формы насилия.</li> <li>• Как предотвратить и преодолеть буллинг ?</li> </ul>	Ежегодно	Социальный педагог Классные руководители
14	<b>Общее родительское собрание</b> «Буллинг в детской среде»	Ноябрь	Зам. директора Социальный педагог Классные руководители
15	<b>Книжная выставка в школьной библиотеке</b> по теме: «В помощь родителям о профилактике буллинга детей и	Январь	Библиотекарь школы



**КОПИЯ ВЕРНА**

Директор МОУ СОШ № 1 УКМО  
*М. Лесик - Бурыкина*  
 «06» января 2026 г.

	подростков»:		
16.	<b>Оформление стендовой информации</b> Устный журнал на тему: • Буллинг – это не детская шалость. • Невидимый буллинг. • Психологический дискомфорт обучающихся в образовательной среде: причины, проявления, последствия и профилактика • Буллинг, изгой, отверженные – одна проблема?	январь-февраль	Социальный педагог Педагоги-психологи
17	<b>Индивидуальные консультации педагога-психолога</b> по профилактике конфликтных ситуаций в детском коллективе, в общении, по вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям, создание ситуации успеха	По запросу	Педагоги-психологи
18	<b>Психологическая диагностика</b> в контексте проблемы буллинга: • Анкетирование «Оценка уровня удовлетворительности образовательной средой в МОУ ИРМО «Хомутовская СОШ №2»	Май	Мониторинговая служба Классные руководители

**IV. Информационное, организационно-кадровое и психолого-педагогическое обеспечение профилактики и предотвращения буллинга обучающихся**

19	<b>Информационные часы, беседы</b> (примерная тематика). <b>7-11 лет:</b> • Законы сохранения доброты. • Я не дам себя обижать. • Наш Центр живет без насилия. • Давайте жить дружно! • Мы против насилия. Как защитить себя? • Будем добрыми. • Как я отношусь к насилию. • Как научиться жить без драки. <b>12-15 лет:</b> • Бояться страшно. Действовать не страшно. • О правилах поведения и безопасности на улице. • Буллинг как стадный допинг. • Безопасное поведение. • Что такое агрессия? • Добро против насилия. • Как не стать жертвой насилия.	Ежегодно	Социальный педагог Педагоги-психологи Классные руководители
----	--	----------	---



**КОПИЯ ВЕРНА**

Директор МОУ СОШ № 1 УКМО

Мельник-Буряковская  
06 » апреля 2026 г.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Способы решения конфликтов с ровесниками.</li> <li><b>16-18 лет:</b></li> <li>· Навыки саморегуляции.</li> <li>· Воспитание характера.</li> <li>· Предупреждение насилия и жестокости в жизни.</li> <li>· Как бороться с конфликтами.</li> <li>· Нравственный закон внутри каждого.</li> <li>· Моя жизненная позиция</li> </ul>		
20	<p><b>Просмотр и обсуждение художественных фильмов:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· «Чучело» (1983 г.).</li> <li>· «Класс» (2007 г.).</li> <li>· «Розыгрыш» (2008 г.).</li> <li>· «Школа» (телесериал, 2010 г.)</li> </ul>	Ежегодно	Классные руководители
21	<p><b>Читательские конференции</b> по книгам, раскрывающим проблему буллинга:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· В.К. Железняков «Чучело».</li> <li>· Хосе Тассиес «Украденные имена».</li> <li>· В.Н. Ватан «Заморыш».</li> <li>· Е.В. Мурашов «Класс коррекции».</li> <li>· Стивен Кинг «Кэрри».</li> <li>· Алексей Сережкин «Ученик».</li> <li>· Андрей Богословский «Верочка».</li> <li>· Джоди Пиколт «Девятнадцать минут»</li> </ul>	Ежегодно	Учителя литературы Классные руководители
22	<p><b>Информационный вестник</b> (стендовая информация раздаточные материалы) для обучающихся на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Мы – против насилия!</li> <li>· Мы – против жестокого обращения!</li> </ul>	Ежегодно	Социальный педагог Классные руководители
23	<p><b>Психологическая диагностика</b> (наблюдение, анкетирование, тестирование) в контексте проблемы буллинга:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· выявление детей, склонных к проявлению жестокости к другим обучающимся;</li> <li>· взаимоотношения в группе;</li> <li>· изучение личностного развития обучающихся с целью профилактики нарушений в развитии личности (толерантность, самооценка и уровень притязаний, тревожности).</li> </ul>	Ежегодно	СПС Педагоги-психологи Классные руководители


**КОПИЯ ВЕРНА**  
 Директор МОУ СОШ № 1 УКМО  
 «06» сентября 2026 г.



1. Аверьянов А.И. Буллинг как вызов современной школе // Педагогика, психология и социология. – 2013. – № 18. – С. 45-50.
2. Алексеева И.А., Новосельский И.Г. Жестокое обращение с ребенком. Причины. Последствия. Помощь. - М.: Генезис, 2006. - 256 с.
3. Бердышев, И.С. Лекарство против ненависти // Первое сентября – 2005. – № 18. – С. 3.
4. Бочавер А.А., Хломов К.Д. Буллинг как объект исследований и культурный феномен // Психология. Журнал Высшей школы экономики, 2013. – Т. 10. – № 3. – С. 149-159.
5. Вишневская В.И., Бутовская М.Л. Феномен школьной травли: агрессоры и жертвы в российской школе // Этнографическое обозрение. – 2010. – №2. – С. 55-68.
6. Гребенкин Е.В. Профилактика агрессии и насилия в школе. – Р-н/Д; Феникс. 2006. – 157 с.
7. Глазман О. Л. Психологические особенности участников буллинга // Известия Российского гос. пед. ун-та имени А.И. Герцена. - 2009. - № 105. - С. 159-165.
8. Кон И.С. Что такое буллинг, как с ним бороться? [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://www.sexology.narod.ru/info18.html>. (дата обращения: 06.06.2016)
9. Кривцова С.В. Буллинг в школе vs сплоченность равнодушных. Организационная культура ОУ для решения проблем дисциплины и противостояния насилию. - М.: Федеральный институт развития образования, 2011. - 120 с.
10. Кутузова Д.А. Травля в школе: что это такое и что можно с этим делать // Журнал практического психолога. Вып.1. 2007. С. 72—90.
11. Лаптева В.Ю. Психологические особенности подростков с разным уровнем защищенности от психологического насилия в образовательной среде : автореф. дис. . канд. психол. наук. СПб, 2010. 26 с.
12. Лэйн Д. А. Школьная травля (буллинг) // Детская и подростковая психотерапия / под ред. Д. Лэйна и Э. Миллера. - СПб: Питер, 2001. С. 240-276.
13. Маланцева, О.Д. «Буллинг» в школе. Что мы можем сделать? // Социальная педагогика. – 2007. – № 4. – С. 90–92.
14. Методические рекомендации по предотвращению буллинга (травли среди сверстников) в детских коллективах/Сост. А.Е. Довиденко и др. – Екатеринбург: «Семья детям», 2014. - 29 с.
15. Мерцалова Т. Насилие в школе: что противопоставить жестокости и агрессии? // Директор школы. 2000. – № 3. – С. 25–32.
16. Ожиёва Е.Н. Буллинг как разновидность насилия. Школьный буллинг [Электронный ресурс] // Психологи и социология. 2008. №5. Режим доступа: [http://www.rusnauka.com/33\\_NIEK\\_2008/Psihologia/37294.doc.htm](http://www.rusnauka.com/33_NIEK_2008/Psihologia/37294.doc.htm) (дата обращения: 03.06.2016)
17. Петросянц В.Р. Психологические характеристики старшеклассников — участников буллинга в образовательной среде // Эмиссия. Электронный научный журнал. 2010. – URL: <http://www.emissia.org/offline/2010/1479.htm>
18. Попова Е. И., Пчелинцева И. В. Специфика жестокого обращения с детьми в школьной среде // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2014. – № 6 (июнь). – С. 106–110. – URL: <http://e-koncept.ru/2014/14158.htm>.
19. Практическая психология образования/Под ред. И.В. Дубровиной. – М.: «Академия», 2000. - 528 с.
20. Предотвращение насилия в образовательных учреждениях. Методическое пособие для педагогических работников /Л.А. Глазырина, М.А. Костенко; под ред. Т.А. Епояна. - М.: БЭСТ-принт, 2015. - 144 с.
21. Руланн Э.Г. Как остановить травлю в школе. Психология моббинга. – М.: Генезис, 2012. — 264 с.
22. Сафонова Т.Я., Цымбал Е.И. Жестокое обращение с детьми. - М.: Психология и педагогика, 1993г.



Профилактическая работа с данной проблемой должна начинаться с выявления причин и последствий буллинга в конкретной образовательной среде, так как они имеют четкую взаимосвязь и составляют совокупность асоциальных факторов девиации подростков. Самой распространенной причиной являются конфликтогенность в ученическом коллективе, а также отсутствие надлежащего контроля за ситуацией в группе со стороны педагога, в связи, с чем подростки лишаются возможности развиваться физически и нравственно в психологически благоприятных условиях.

Реализация программы профилактики буллинга должна осуществляться группой специалистов, профилактическая деятельность которых разграничена и определена в соответствии со спецификой деятельности каждого из них.

В настоящее время проблема буллинга еще недостаточно проработана как отечественными исследователями, так и на законодательном уровне. Однако, данное явление существует в образовательной среде и требует разработки и реализации предупредительных мер. Необходим комплекс мероприятий, который будет направлен, прежде всего, на проработку системы отношений в детском коллективе, с учетом особенностей членов группы, на индивидуальную работу с каждым участником, а также на просвещение всех субъектов образовательных отношений (администрации, педагогического коллектива, родителей и учащихся) в рамках настоящей проблемы и в области разработки направлений профилактики буллинга.

Главным принципом как в проведении профилактической работы в рамках проблемы буллинга, так и в отношениях, в общении на разных уровнях должен стать «Не навреди!».

Очень точно отражает последствия буллинга следующая притча:

К Учителю подходит ученик и говорит: «Учитель, мне очень тяжело живётся, потому что меня обижают люди. И я подолгу обижаюсь на людей. Что мне делать?» Учитель дал ему мешочек с гвоздями и сказал: «Каждый раз, когда ты будешь обижаться, ты должен забивать один гвоздь в стену».

В первый день в стену было вбито 26 гвоздей. На другой неделе мальчик научился сдерживать свой гнев, и с каждым днём число забиваемых в стену гвоздей стало уменьшаться. Мальчик понял, что легче контролировать свой темперамент, чем вбивать гвозди. Наконец пришёл день, когда мальчик ни разу не потерял самообладания. Он рассказал об этом своему Учителю и тот сказал: «Каждый день, когда тебе удастся сдержаться, ты можешь вытащить из стены один гвоздь».

Шло время, и пришёл день, когда мальчик мог сообщить Учителю о том, что в стене не осталось ни одного гвоздя. Тогда Учитель взял его за руку и подвел к стене: «Ты неплохо справился, но ты видишь, сколько в стене дыр? Она уже никогда не будет такой как прежде. Когда говоришь человеку что-нибудь злое, у него остается такой же шрам, как и эти дыры. И не важно, сколько раз после этого ты извинишься - шрам останется. Словесный шрам такой же болезненный, как и физический».

«А что же мне делать с отверстиями в стене, которые остались после гвоздей?», - спрашивает ученик. Учитель ответил: «А вот с ними тебе придётся жить всю жизнь».



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор МОУ СОШ № 1 УКМО  
*А. А. А.*  
«06» марта 2026 г.

Феномен буллинга присутствует в повседневной жизни. Мы сталкиваемся с ним не только в образовательном учреждении, но и во взрослой жизни. Злоба, зависть, ненависть, раздражение всегда способствуют возникновению буллинговых ситуаций. Поэтому нам всем необходимо научиться противостоять моральному и физическому давлению, чтобы не оставалось «шрамов после гвоздей».

#### Список использованных источников

1. Алексеева И.А., Новосельский И.Г. Жестокое обращение с ребенком. Причины. Последствия. Помощь. - М.: Генезис, 2006. - 256 с.
2. Глазман О. Л. Психологические особенности участников буллинга // Известия Российского гос. пед. ун-та имени А.И.Герцена. - 2009. - № 105. - С. 159-165.
3. Кон И.С. Что такое буллинг, как с ним бороться? [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://www.sexology.narod.ru/info18.html>.
4. Ожиёва Е.Н. Буллинг как разновидность насилия. Школьный буллинг [Электронный ресурс] // Психологи и социология. 2008. №5. Режим доступа: [http://www.rusnauka.com/33\\_NIEK\\_2008/Psihologia/37294.doc.html](http://www.rusnauka.com/33_NIEK_2008/Psihologia/37294.doc.html).
5. Предотвращение насилия в образовательных учреждениях. Методическое пособие для педагогических работников / Л.А. Глазырина, М.А. Костенко; под ред. Т.А. Епояна. - М.: БЭСТ-принт, 2015. - 144 с.
6. Программа профилактики буллинга в образовательной организации. [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://psy.su/psyche/projects/1813/>
7. Сафонова Т.Я., Цымбал Е.И. Жестокое обращение с детьми - М.: Психология и педагогика, 1993г.
8. Школа без насилия. Методическое пособие / Под ред. Н.Ю. Сиягиной, Т.Ю. Райфшнайдер. М.: АНО «Цнпро», 2015. - 150 с.
9. Холодова Ю.Б. Профилактика буллинга в образовательном учреждении // Инновации в образовании и физической культуре: сб. науч. и метод. статей. - СПб: Свое издательство, 2016. - С. 31-38.
10. Курганский С.М. Профилактика буллинга [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://klepik.depon72.ru/?p=1348>
11. Доктор Шлаукин. Моббинг и буллинг, как формы психологического насилия в школе. [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://ekidz.eu/ru/mobbing-i-bulling-2/>
12. <http://mobbingu.net/articles/detail/49/#hcq=I1v4t6q>
13. <https://www.b17.ru/article/22384/>
14. <http://www.domrebenok.ru/blog/nasilie-v-shkole-cto-takoe-bulling-chem-on-opasen-i-kak-s-nim-borotsya/>
15. <http://iite.unesco.org/pics/publications/ru/files/3214740.pdf>

Рекомендуемая литература



23. Селиванова О.А., Шевцова Т.С. Профилактика агрессивности и жестокости в образовательном учреждении. - Тюмень: Издательство Тюменского государственного университета, 2011. – 232 с.
24. Стрельбицкая А.А. Динамика школьного буллинга в коллективах старшего звена // Педагогическая диагностика. – 2010. – №2. – С. 104-124.
25. Ушакова Е. Буллинг новый термин для старого явления // Директор школы. 2009. №6. С.84-87.
26. Файнштейн Е.И. Моббинг, буллинг и способы борьбы с ними // Директор школы. 2010. №7. С.72-76.

27. Школа без насилия. Методическое пособие/Под ред. Н.Ю. Снягиной, Т.Ю. Райфшнайдер. М.: АНО

