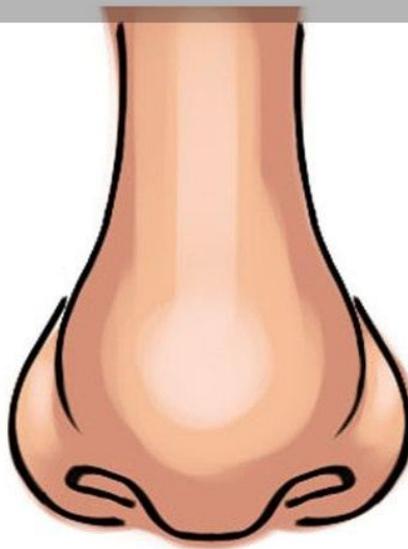


Что делать, если из носа пошла кровь

- 1) Попроси пострадавшего сесть, слегка наклони его голову вперед и дай стечь крови. Скажи ему сжать на 5–10 минут нос чуть выше ноздрей. При этом пострадавший должен дышать ртом!
- 2) Предупреди пострадавшего, что кровь лучше не глотать. При попадании крови в желудок может развиваться рвота.
- 3) Приложи холод к переносице (мокрый платок, снег, лед).
- 4) Если кровотечение из носа не остановилось в течение 10 минут —
дай пострадавшему свернутые в рулончик марлевые тампоны - пусть он введет их в носовые проходы, чтобы остановить кровь.
- 5) Если кровотечение в течение 15–20 минут не останавливается, сообщи его родителям о ситуации и направь пострадавшего в лечебное учреждение.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ ИЗ НОСА



Правила оказания первой медицинской помощи.

СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ

Давящие боли за грудиной, точечные неприятные ощущения в руках, шее, челюсти, спине или животе, частое прерывистое дыхание, учащенное неритмическое сердцебиение, слабый учащенный пульс в конечностях, холодный, липкий, обильный пот, тошнота и иногда рвота.

ЧТО ДЕЛАТЬ

1. Срочно вызовите скорую.
2. Если есть возможность, измерьте артериальное давление, частоту сердечных сокращений и пульс.
3. Посоветуйте больному принять аспирин, если у него нет аллергии. Важно разжевать таблетку.
4. Поинтересуйтесь, есть ли у больного препараты, назначенные лечащим врачом.
5. Удостоверьтесь, что он находится в удобном положении – в кресле с подлокотниками или в кровати с приподнятым изголовьем.
6. Успокаивайте и подбадривайте больного в ожидании скорой.

ПРАВИЛА ЗАКРЫТОГО МАССАЖА СЕРДЦА



1. Определите место расположения мечевидного отростка, как показано на рисунке.



2. Определите точку компрессии на два поперечных пальца выше мечевидного отростка, строго по центру вертикальной оси.



3. Положите основание ладони на точку компрессии.



4. Компрессию проводите строго вертикально по линии, соединяющей грудную с позвоночником. Выполняйте плавно, без резких движений, тяжестью верхней половины своего тела. Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 3-4 см, 100-110 надавливаний в 1 минуту.



5. Чередуйте два «вдоха» искусственной вентиляции легких (ИВЛ) с 15 надавливаниями.



6. Детям грудного возраста массаж производят ладонными поверхностями второго и третьего пальцев. Подросткам — ладонью одной руки. У взрослых упор делается на основании ладоней, большой палец направлен на голову (на ноги) пострадавшего. Пальцы приподняты и не касаются грудной клетки.



7. Контролируйте пульс на сонной артерии, реакцию зрачков на свет, чтобы определить успешность реанимации.

... СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ ...

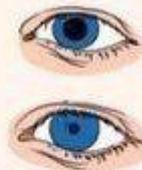
КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, КОГДА НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ



1. Определите наличие пульса на сонной артерии. (Пульс есть — пострадавший жив).



2. Прислушайтесь к дыханию, установите наличие или отсутствие движений грудной клетки. (Движение грудной клетки есть — пострадавший жив).



3. Определите реакцию зрачков на свет, приподнимая верхнее веко обоих глаз. (Зрачки на свету сужаются — пострадавший жив).

Важно!

К реанимации приступайте только при отсутствии трех этих признаков.

ТЕПЛОЙ УДАР

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ

Прекращение потоотделения, повышенная температура тела (до 40 °С), бледная горячая кожа, снижение артериального давления, частый слабый пульс, судороги, рвота, понос, потеря сознания.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

1. Вызовите скорую.
2. Переместите человека в более прохладное место.
3. Обеспечьте приток свежего воздуха.
4. Снимите с него или расстегните тесную одежду.
5. Оберните тело прохладной влажной тканью. Или положите на голову, шею и паховые области смоченные в холодной воде полотенца.



6. Дайте выпить прохладной минеральной или обычной, слегка подсоленной воды.
7. В случае необходимости продолжайте охлаждение, приложив лед или холодный предмет, обернутый тканью, к запястьям, локтям, паховой области, шее и подмышкам.

ТЕПЛОЙ УДАР

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ

Прекращение потоотделения, повышенная температура тела (до 40 °С), бледная горячая кожа, снижение артериального давления, частый слабый пульс, судороги, рвота, понос, потеря сознания.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

1. Вызовите скорую.
2. Переместите человека в более прохладное место.
3. Обеспечьте приток свежего воздуха.
4. Снимите с него или расстегните тесную одежду.
5. Оберните тело прохладной влажной тканью. Или положите на голову, шею и паховые области смоченные в холодной воде полотенца.



6. Дайте выпить прохладной минеральной или обычной, слегка подсоленной воды.
7. В случае необходимости продолжайте охлаждение, приложив лед или холодный предмет, обернутый тканью, к запястьям, локтям, паховой области, шее и подмышкам.

ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ?

1. Поверните его набок, чтобы он не захлебнулся рвотой, например.

2. Запрокиньте его голову назад, тогда язык выдвинется вперед и не заблокирует дыхательные пути (как на картинке).

3. Вызовите скорую.

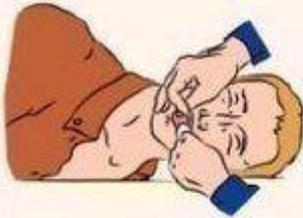
4. Прислушайтесь, дышит ли он.

5. Если пострадавший не дышит, начинайте сердечно-легочную реанимацию.



ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ИСКУССТВЕННОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ ЛЕГКИХ

ADME



1. С помощью марли (платка) удалите круговым движением пальцев из полости рта слюну, кровь, иные инородные предметы.



2. Запрокиньте голову пострадавшего: приподнимите подбородок, удерживая шейный отдел позвоночника. Не запрокидывать голову при подозрении на перелом шейного отдела позвоночника!



3. Зажмите нос пострадавшего большим и указательным пальцами. Произведите 2 максимальных плавных выдоха ему в рот. Дайте 2-3 секунды на каждый пассивный выдох пострадавшего.

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ

Пострадавший бледен, холоден на ощупь. Он может не испытывать дрожи, но частота дыхания замедлена, а температура тела ниже 35 градусов по Цельсию.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

1. Вызовите скорую.
2. Переместите пострадавшего в теплое помещение, укутайте одеялом.
3. Дайте ему горячий напиток, но не содержащий кофеина или алкоголя. Предложите высококалорийную пищу.

Важно!

Если есть признаки обморожения — потеря чувствительности, побеление кожи, покалывание, — нельзя растирать пораженные участки снегом, маслом или вазелином. Это может травмировать кожный покров. Просто укутайте эти участки в несколько слоев.

УКУСЫ

УКУСЫ НАСЕКОМЫХ

1. Осмотрите место укуса. Аккуратно вытащите жало, если оно будет обнаружено.
2. Приложите к месту укуса или ужаления лед или холодный компресс.
3. Вызовите скорую, если у человека развилась аллергия или анафилактическая реакция.



УКУСЫ ЗМЕЙ

1. Немедленно вызывайте скорую, если человека укусила ядовитая змея.
2. Осмотрите место укуса.
3. Можно приложить лед к месту укуса.
4. Обеспечьте покой пострадавшей части тела и держите ее на уровне ниже сердца.
5. Успокойте пострадавшего и не позволяйте ему ходить, если только в этом нет безусловной необходимости.

Важно!

- Ни в коем случае нельзя надрезать место укуса и отсасывать яд.
- **Признаки отравления змеиным ядом:** тошнота, рвота, ощущение покалывания в теле — средняя тяжесть; шок, кома, паралич — тяжелое отравление.

что
делать

если УКУСИЛА СОБАКА



промыть рану с мылом
в течение **10** минут



обработать
края раны
антисептиком
(йод, спирт, духи)



вызвать обильное
кровотечение из раны
(есть шанс, что вирус выйдет с ней)

4.
после этого наложить
стерильную повязку
не сдавливая
поверхность
(либо ватный
тампон и бинт)

как можно скорее
обратиться →
за медпомощью

5.



103

номер телефона
скорой помощи



если человек до приезда скорой потерял сознание,
нужно придать ему стабильное положение на боку

МЧС России