

Памятки по антитеррору

- Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи.
- Сообщайте обо всех подозрительных сотрудников правоохранительных органов.
- Особенно остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону (если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку - будьте внимательны
 - под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы, лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов).
- Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно, если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи.
- Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения и т.д., не пытайтесь их останавливать сами – вы можете стать их первой жертвой.
- Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.
- Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица (специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву).
- Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои сумки без присмотра.
- Ознакомьтесь с планом эвакуации, узнайте, где находятся резервные выходы из здания.
- Если произошел взрыв, пожар, вы слышите сильный шум и крики – немедленно приступайте к эвакуации. Предупредите об этом соседей, возьмите с собой документы и деньги. Помещение покидайте организованно.
- Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.
- Получив сообщение от руководства или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.
- Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.



ВНИМАНИЕ! БОМБА!

При обнаружении подозрительных предметов, следует соблюдать следующие меры безопасности:

1. Не трогать, не подходить, не передвигать обнаруженный подозрительный предмет! Не курить, воздерживаться от использования средств радиосвязи, в том числе и мобильных, вблизи данного предмета.

2. Немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в правоохранительные органы по телефонам: 01 или 02.

3. Запомнить время и место обнаружения. Быть готовым описать внешний вид предмета, похожего на взрывное устройство.

4. Попросить людей покинуть опасную зону в радиусе не менее 100 метров от предмета.

5. Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать

место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения, не подходить к нему ближе чем на 100 метров.

6. Действовать по указанию представителей правоохранительных органов.

7. Не сообщать об угрозе взрыва никому, кроме оперативных служб, чтобы не создавать панику.



ТЕРРОРИЗМ **УГРОЗА ОБЩЕСТВУ**

Взрыв и угроза взрыва.



ПРИ УГРОЗЕ ВЗРЫВА БЫСТРО ЛОЖИТЕСЬ И ПРИКРОЙТЕ ГОЛОВУ РУКАМИ. УДАРНАЯ ВОЛНА В ТАКОМ ПОЛОЖЕНИИ УМЕНЬШАЕТСЯ. ЛОЖИТЕСЬ НА МЕСТО СОЕДИНЕНИЯ ПОЛА И НЕСУЩЕЙ СТЕНЫ. ОПАСАЙТЕСЬ ПАДЕНИЯ ШТУКАТУРКИ, ШКАФОВ И Т.П. ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ОКОН, ЗЕРКАЛ, СВЕТИЛЬНИКОВ.



САМЫЕ БЕЗОПАСНЫЕ МЕСТА В ЗДАНИИ: ВАННАЯ КОМНАТА, ДВЕРНЫЕ ПОЕМЫ НЕСУЩИХ СТЕН, МЕСТА СОЕДИНЕНИЯ ПОЛА И СТЕН, РЯДОМ С МАССИВНОЙ МЕБЕЛЬЮ.



ОПАСНЫЕ МЕСТА В ЗДАНИИ: ЗАСТЕКЛЕННЫЕ ПОВЕРХНОСТИ, ЛОДЖИИ, ОКНА, БАЛКОНЫ И КОЗЫРЬКИ, ЛИФТ И ЛЕСТНИЧНЫЕ МАРШИ.

ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ:

- ПОСТАРАЙТЕСЬ УСПОКОИТЬСЯ И УТОЧНИТЬ ОБСТАНОВКУ.
- НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ПОПЫТАЙТЕСЬ ПОКИНУТЬ ЗДАНИЕ ИЗ-ЗА УГРОЗЫ ПОВТОРНОГО ВЗРЫВА.
- ОКАЖИТЕ ПОМОЩЬ ПРИ ЭВАКУАЦИИ.
- ПРИ ВОЗМОЖНОСТИ ВОЗЬМИТЕ ДОКУМЕНТЫ, ДЕНЬГИ, ВЕЩИ.
- НЕ ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ ЗА ЗАБЫТЫМИ ВЕЩАМИ ИЛИ ПО ДРУГИМ ПРИЧИНАМ, Т.К. МОЖЕТ ПОСЛЕДОВАТЬ ПОВОРНЫЙ ВЗРЫВ.
- ПРОДВИГАЙТЕСЬ ОСТОРОЖНО, НЕ ТРОГАЙТЕ ПОВРЕЖДЕННЫЕ КОНСТРУКЦИИ И ЭЛЕКТРОПРОВОДА.
- ОПАСАЙТЕСЬ ПЕРЕКРЫТИЙ С БОЛЬШИМИ ТРЕЩИНАМИ.
- НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЛИФТОМ.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОТКРЫТЫЙ ОГОНЬ (СПИЧКИ, ЗАЖИГАЛКИ) ИЗ-ЗА ОПАСНОСТИ ВЗРЫВА СКОПИВШИХСЯ ГАЗОВ ИЛИ ПЫЛИ.
- ОКАЖИТЕ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ.
- ЕСЛИ ВЫ РАНЕНЫ, ПОСТАРАЙТЕСЬ НЕ ДВИГАТЬСЯ.
- ЗАПОМНИТЕ ПРИМЕТЫ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ И СООБЩИТЕ ИХ СОТРУДНИКАМ СПЕЦСЛУЖБ.
- НЕ ОБНАРУЖИВ СРЕДИ СПАСШИХСЯ РОДСТВЕННИКОВ, ДРУЗЕЙ ИЛИ СОСЛУЖИВЦЕВ, СООБЩИТЕ СПАСАТЕЛЯМ, ГДЕ ВЫ ИХ ВИДЕЛИ В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ.



ЕСЛИ ВЫ ПОД ЗАВАЛОМ:



ВОЗЬМИТЕ СЕБЯ В РУКИ, НЕ ПАДАЙТЕ ДУХОМ. ДЫШИТЕ РОВНО, НЕ ТОРОПИТЕСЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ. НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ СПИЧКАМИ И ЗАЖИГАЛКАМИ, БЕРЕГИТЕ КИСЛОРОД. ПРИГОТОВЬТЕСЬ ТЕРПЕТЬ ГОЛОД И ЖАЖДУ. ЗАЩИТИТЕ ОТ ПЫЛИ РОТ И НОС ПЛАТКОМ, ГАЛСТУКОМ ИЛИ КУСКОМ ТКАНИ. ПРОВЕРЬТЕ, НЕТ ЛИ РЯДОМ ПУСТОТ, ОТКУДА ПОСТУПАЕТ СВЕТ, ЗВУКИ, ВОЗДУХ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО, ПОДЧИНЯЙТЕСЬ УКАЗАНИЯМ СПАСАТЕЛЕЙ. ГОЛОСОМ И СТУКОМ ПРИВЛЕКАЙТЕ ВНИМАНИЕ. ЕСЛИ ВЫ УСЛЫШАЛИ, ЧТО СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ПРЕКРАТИЛИСЬ, ЗНАЧИТ ОБЪЯВЛЕНА "МИНУТА ТИШИНЫ" И ВАМ СЛЕДУЕТ ГРОМЧЕ ШУМЕТЬ, ОБОЗНАЧИВ СВОЕ МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ.



ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию
- Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям
- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега
- Заявите о своем плохом самочувствии
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранные органы делают всё, чтобы вас вызволить
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье
- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке
- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений



mbeydsb.ucoz.ru

ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников.

При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.

Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

В случае нападения на здание, помещение в котором вы находитесь:

используйте любое доступное укрытие; падайте даже в грязь, не бегите;

закройте голову и отвернитесь от стороны атаки.

В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата заложников, постарайтесь

избежать попадания в их число. Немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь.

Спрятавшись, дождитесь ухода террористов и при первой возможности покиньте убежище и удалитесь.

Исключением являются ситуации, когда Вы оказались в поле зрения террористов или высока вероятность встречи с ними. Заметив направляющуюся к вам вооруженную или подозрительную группу людей, немедленно бегите.

Не помогайте силам безопасности, если полностью не уверены в эффективности подобных действий. Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов.

Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

- будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок - переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите

преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;

- не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;

- если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь; - если с вами находятся дети, найдите для них безопасное

место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находите рядом с ними;

- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;

- в случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервнижая бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;

- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них,
- так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

ТЕРРОРИЗМ УГРОЗА ОБЩЕСТВУ

Действия населения при угрозе теракта.

ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА НЕОБХОДИМО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭКСТРЕННОЙ ЭВАКУАЦИИ. ДЛЯ ЭТОГО НАДО:



ВЗЯТЬ ДОКУМЕНТЫ, ДЕНЬГИ, ЦЕННОСТИ, САМЫЕ НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩИ И ТЕПЛУЮ ОДЕЖДУ; ОТКЛЮЧИТЬ ВОДУ, ГАЗ, ЭЛЕКТРИЧЕСТВО; ЗАКРЫТЬ ВСЕ ОКНА И ДВЕРИ; ОПОВЕСТИТЬ СОСЕДЕЙ ОБ ЭВАКУАЦИИ; ПОМОЧЬ ДЕТЯМ, ИНВАЛИДАМ И ПРЕСТАРЕЛЫМ ПОКИНУТЬ ПОМЕЩЕНИЕ.

ОБЯЗАННОСТИ ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ УГРОЗЫ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА:

- СРОЧНО ПРОВЕРИТЬ ГОТОВНОСТЬ СРЕДСТВ ОПОВЕЩЕНИЯ
- ПРОИНФОРМИРОВАТЬ НАСЕЛЕНИЕ О ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧС
- УТОЧНИТЬ ПЛАН ЭВАКУАЦИИ РАБОЧИХ И СЛУЖАЩИХ (ЖИТЕЛЕЙ ДОМА) НА СЛУЧАЙ ЧС
- ПРОВЕРИТЬ МЕСТА ПАРКОВКИ АВТОМОБИЛЕЙ (НЕТ ЛИ ЧУЖИХ, БЕСХОЗНЫХ, ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ)
- УДАЛИТЬ КОНТЕЙНЕРЫ ДЛЯ МУСОРА ОТ ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ
- ОРГАНИЗОВАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ОХРАНУ ПРЕДПРИЯТИЙ, УЧРЕЖДЕНИЙ, ОРГАНИЗАЦИЙ, ДЕЖУРСТВО ЖИТЕЛЕЙ.



ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА НЕМЕДЛЕННО:

- ПРОИНФОРМИРУЙТЕ ДЕЖУРНЫЕ СЛУЖБЫ МВД, ФСБ, МЧС
- ПРИМИТЕ МЕРЫ ПО СПАСЕНИЮ ПОСТРАДАВШИХ, ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
- НЕ ДОПУСКАЙТЕ ПОСТОРОННИХ К МЕСТУ ЧС
- ОРГАНИЗУЙТЕ ВСТРЕЧУ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ, ФСБ, ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ, СКОРОЙ ПОМОЩИ, СПАСАТЕЛЬНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ МЧС

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ:



ПОЛИЦИЯ 02
ПОЖАРНАЯ СЛУЖБА 01
СКОРАЯ ПОМОЩЬ 03
ГАЗОВАЯ СЛУЖБА 04



ДЕЖУРНЫЙ БЛИЖАЙШЕГО ОТДЕЛЕНИЯ ПОЛИЦИИ 8(863) 545-74-00
ДЕЖУРНЫЙ ПО ОТДЕЛУ ФСБ 8(863) 240-49-90;251-53-74
ДЕЖУРНЫЙ ПО УПРАВЛЕНИЮ ГО И ЧС 112;5-88-67;5-88-69
ДЕЖУРНЫЙ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА (РАЙОНА) 112;5-85-03

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

· Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда

находитесь в местах массового скопления людей.

· Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

· Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов,

не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.

· При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие

(бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

· При возникновении паники, когда вы находитесь в толпе: - если оказались в толпе, позвольте ей нести

Вас, но попытайтесь выбраться из неё; - глубоко вдохните и разведите согнутые в

локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;

- стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей

с громоздкими предметами и большими сумками; - любыми способами старайтесь

удержаться на ногах; - не держите руки в карманах; - двигаясь, поднимайте ноги

как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на

цыпочки; - если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая,

освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;

- если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять; -

если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги, при этом

не опирайтесь на руки (их отдают либо ломают). Старайтесь хоть на мгновение

встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко

оттолкнувшись от земли ногами; - если встать не удастся, свернитесь клубком,

защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок; - попав в

переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при

возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (стеклянные двери

и перегородки и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы,

мысленно проделайте путь к ним; - легче всего укрыться от толпы в

углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

АНТИТЕРРОР

ПАМЯТКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ



Современная жизнь полна опасных неожиданностей, которые создают угрозу здоровью и жизни людей. Наряду с чрезвычайными ситуациями природного, техногенного и биолого-социального характера, которые чаще всего возникают от случайного стечения обстоятельств, человечество периодически переживает трагедии, вызываемые умышленными, целенаправленными действиями людей. Эти действия, всегда связанные с насилием, получили название терроризм. Понятие «терроризм» означает страх, ужас.

СПОСОБЫ ДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИСТОВ:

- Захват заложников.
- Похищения.
- Диверсии и поджоги.
- Взрывы в общественных местах.

МЕСТА ЗАКЛАДКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ:

- Общественные места.
- Помещения с большим количеством людей.
- Автомобили.
- Общественный транспорт.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:



- Никогда не принимайте сумки, пакеты и коробки у посторонних людей.
- Никогда не оставляйте свои сумки без присмотра.
- Всегда узнавайте, где находятся запасные выходы из помещений.
- Не упускайте из вида своих детей.
- Если произошел взрыв, землетрясение, захват заложников, пожар, никогда не пользуйтесь лифтом.
- Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи.
- Сообщайте обо всём администрации или правоохранительным органам.
- **Не поддавайтесь панике, что бы не произошло!**

ДЕЙСТВИЯ ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

После взрыва необходимо следовать важным правилам:

- убедитесь в том, что Вы не получили серьезных травм;
- успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия,

внимательно осмотритесь; постарайтесь по возможности оказать первую помощь

другим пострадавшим; помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и,

по возможности, спокойно покиньте опасное место;

- если вы травмированы или оказались заблокированы

под завалом – не старайтесь самостоятельно выбраться;

- постарайтесь укрепить "потолок" находящимися рядом обломками мебели здания;
- отодвиньте от себя острые предметы;
- если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону "112";
- закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными;
- стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам,

используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»);

- кричите только тогда, когда слышали голоса спасателей –

иначе есть риск задохнуться от пыли; · ни в коем случае не разжигайте огонь;

- если тяжелым предметом придавило ногу или руку –

старайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови;

При пожаре необходимо:

- пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее;
- обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;
- если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь,

предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони, –

если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в

соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите,
если ручка двери или сама дверь горячая, – не открывайте ее;
· если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать
сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае,
так как, вы можете задохнуться от дыма; лучше всего размахивать
из окна каким-либо предметом или одеждой.