

Организация здоровьесберегающего образовательного процесса.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответствен- ные
1	Поддержание в кабинетах надлежащих санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Зав кабинетами.
2	Проветривание кабинетов во время перемены.	Постоянно	Учителя
3	Эстетическое оформление кабинета, интерьера класса, озеленение.	Постоянно	Классные руководители
4	Наличие уголков здоровья в классных кабинетах	Постоянно	Классные руководители
5	Организация и проведение генеральных уборок в кабинетах.(5-11 классы).	В конце каждой четверти.	Директор, начальник штаба ГО школы
6	Организация работы спортивных секций, наполняемость групп учащихся.	сентябрь	Зам директора Учителя физкультуры.
7	Мониторинг и анализ занятости учащихся спортивными видами деятельности	2 раза в год	Классные руководители
8	Организация дежурства по школе, организация подвижных игр с учащимися младших классов.	В течение года.	Зам директора Дежурный учитель.
9	Включение в планы воспитательной работы цикл мероприятий по охране здоровья детей через работу классных родительских комитетов, родительских собраний по организации активного совместного отдыха детей.	сентябрь	Классные руководители.
10	Вести ежедневный учёт посещаемости учащимися школы через телефонную связь с родителями, отслеживать пропуски по болезни, наличие действительного документа нетрудоспособности ребёнка.	В течение года	Зам. директора. Классные руководители
11	Организация и учёт горячего питания в школьной столовой	В течение года	Классные руководители. Родительский комитет.
12	Проведение динамических пауз в начальной школе	Постоянно	Классные руководители
13	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся, - по выполнению школьниками режима дня .	2 раза в четверть	Зам. директора. библиотекарь, члены родительского комитета
14	Организация летней оздоровительной кампании в школе.	Июнь	Зам директора.
15	Организация деятельности летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием	Июнь	Зам директора.

16	Организация просвещения родителей по здоровому образу жизни.	по плану	Зам директора
17	Мотивация у родителей, стоящих на разных видах учёта на ведение здорового образа жизни.	По мере необходимости	Зам директора Классный руководитель
18	Работа поста «Здоровье+» по формированию у учащихся школы потребности здорового образа жизни.	По плану	Зам директора.
19	Привлечение инспекторов правоохранительных структур к совместной оздоровительной и профилактической работе с детьми.	В течение года	Зам директора Социальный педагог, психолог.
20	Проведение инструктажа по технике безопасности во время поездки классных руководителей с детьми на городские мероприятия.	По плану	Зам директора ОБЖ.
21	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	По плану воспитательной работы	Классные руководители
22	Проведение тематических классных часов по ЗОЖ: - «Личная гигиена» (1-4 классы) - «Здоровое питание – залог здоровья» (5-8 классы); «Жизнь! Здоровье! Красота!» - 9-11 классы.	Октябрь Ноябрь ноябрь	Классные руководители.
23	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения перед каникулами «Безопасные каникулы»	По планам воспитательной работы	Классные руководители
24	Проведение месячника по противопожарной безопасности, дней здоровья, профилактических недель; «Здоровая семья», «Независимое детство», «Мы за чистые лёгкие», Уроков здоровья.	План воспитательной работы	Зам директора Классные руководители Социальный педагог.
25	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий, акция «Безопасный Новый год»	декабрь	Зам директора ОБЖ
26	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации – путевки в летние лагеря.	Летний период.	Классные руководители
27	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	по плану	Педагог психолог.
28	Социально-психологическое тестирование учащихся 7-11 классов на раннее выявление употребления психотропных веществ	декабрь	Педагог психолог Классные руководители
29	Проведение акций «Молодёжь за здоровый образ жизни», «Я выбираю спорт, как альтернативу вредным привычкам!»	ноябрь апрель	Классные руководители
30	Тематические классные часы в начальной	1 раз в четверть	Классные руко-

	школе: «Гигиена школьника», «Режим дня»		водители.
31	Неделя профилактики от несчастных случаев и детского травматизма, приуроченной к Всемирному дню здоровья «Жизнь! Здоровье! Красота!».	Апрель	Учитель ОБЖ
32	Уроки молока по начальной школе	январь	Классные руководители

Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	День бегуна	Сентябрь	Учитель физкультуры
2	Спортивные секции по волейболу и баскетболу, самбо, спортивные игры.	Сентябрь	Учитель физкультуры
3	Участие в мероприятиях муниципального уровня: «Самый здоровый класс», «Президентские состязания», «Лыжня России», сдача норм ГТО, «Безопасное колесо», «Смотр ДЮП», парламентский туристический слёт, Спортивно – политическая игра со спортивным ориентированием.	По плану	Учитель физкультуры, учитель ОБЖ, классные руководители.
4	Эстафеты «Веселые старты», «Папа, мама я – спортивная семья», «Вместе с папой».	Февраль	Учитель физкультуры
5	Соревнование по волейболу, баскетболу между классами, между школами города.	по плану	Учитель физкультуры
6	Флэшмоб «Дыши, двигайся, радуйся жизни!»	февраль	Учитель физкультуры.
7	Единые уроки безопасности на тему «Школа безопасности»	апрель	Учитель ОБЖ
8	Акция «Безопасные окна», «Безопасный дом».	апрель	Классные руководители

Работа по преодолению у учащихся вредных привычек.

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	Систематически	Зам. директора, кл. руководители
2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков в ходе профилактических недель.	По плану воспитательной работы	Классные руководители
3.	Оформление тематического материала в ходе профилактических недель: «Хочу быть здоровым!», «Скажи наркотикам нет», «Береги здоровье смолоду»	Октябрь Ноябрь Декабрь	Зам директора Члены поста «Здоровье+».

4.	Встречи учащихся с работниками полиции, медицинскими работниками, работниками МЧС, ВДПО.	Ноябрь-декабрь, апрель, май	Зам директора Зам директора ОБЖ.
5.	Диагностика «Токсикомания в подростковой среде» - родители, дети.	В течение года	Психолог Социальный педагог.
6.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	В течение года	Классные руководители.
7	Заседания совета профилактики по вопросу случаев социально-негативных явлений в поведении учащихся.	1 раз в четверть	Зам директора Классные руководители.
8	Выпуск бюллетеней, памяток, оформление плакатов, конкурс рисунков по теме ЗОЖ.	по плану	Учитель ИЗО Классные руководители.
9.	Мероприятия по плану работы школьного поста «Здоровье+».	По плану	Члены поста «Здоровья+»

Работа с родителями.

№	Содержание работы	дата	ответственные
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся	Ноябрь, январь, апрель	Классные руководители
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	По плану	Классные руководители, медработники
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Классные руководители
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	По плану	Классные руководители
5.	Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях.	По плану	Классные руководители
6.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	Раз в год	Классные руководители
7	Рассмотрение вопроса укрепления и сохранности здоровья, организация горячего питания детей на заседании общешкольного родительского комитета.	1 раз в год	Директор
8	Пополнение школьного информационного стенда «Для вас родители».	1 раз в месяц.	Зам директора.
9	Родительские собрания «Безопасный дом»	апрель	Учитель ОБЖ