

Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 1 УКМО

Н.А. Лазышева

« 10 » _____ 2022 г.

**План работы школьного поста «Здоровье»
на 2022-2023 учебный год**

Цель: осуществление комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ подростковой среде, а также проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- повышение значимости здорового образа жизни;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути.

Профилактическая работа	Диагностическая работа	Организационно-методическая работа	Работа с родителями
С Е Н Т Я Б Р Ь			
1. Проведение акции «Выбери дело по душе» - вовлечение учащихся в кружки и секции. 2. Квест-игра в рамках подготовки к социально-психологическому тестированию	1. Анкетирование по определению уровня осведомленности о ЗОЖ	1. Выявление детей «группы риска». 2. Методические рекомендации педагогам школы по социально-психологическому тестированию обучающихся 7-11 классов 3. Оформление стенда «Пост Здоровье информирует»	1. Индивидуальное консультирование по проблемам. 2. Родительские собрания в рамках подготовки к социально-психологическому тестированию
О К Т Я Б Р Ь			
1. Мероприятия в рамках профилактической недели «Будущее в моих руках», посвященная Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом - классные часы с элементами	1. Социально-психологическое тестирование на выявление уровня немедицинского потребления наркотических веществ (7-11 классы)	1. Инструктивно-методическое совещание по проведению профилактической недели. «Будущее в моих руках», посвященной Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (с раздачей	2. Индивидуальные беседы с родителями учащихся, склонных к употреблению ПАВ. 2. Памятки для родителей на тему: «Формирование ЗОЖ

актуальной игры по тивные соревнования формула здоровья» задача листовок	2. Анкетирование «Отношение подростков к алкоголю»	наглядного материала);	у ребёнка».
---	--	------------------------	-------------

Н О Я Б Р Ь

1. Мероприятия в рамках единой недели «Мы – за чистые легкие», приуроченной к Международному дню отказа от курения: - уличная акция «10 причин бросить курить» - акция «Некурящий подъезд» - викторина «Что ты знаешь о ЗОЖ?» - классный час «Всё о здоровом образе жизни» - кинолекторий «Тайна едкого дыма»	1. Анкетирование «Отношение к курению»	1. Инструктивно- методическое совещание по проведению недели «Мы – за чистые легкие», приуроченной к Международному дню отказа от курения	1. Оформление стенда для родителей «Скажи «Нет» вредной привычке» 2. Уличная акция «10 причин бросить курить»
---	---	---	---

Д Е К А Б Р Ь

1. Мероприятия в рамках Недели профилактики ВИЧ- инфекции «Здоровая семья» - акция «Красная ленточка» к Всемирному Дню борьбы со СПИДом. - информационная палатка «Проверь свои знания о ВИЧ и получи приз» - олимпиада «Что ты знаешь о ВИЧ?»	1. Мониторинг деятельности поста Здоровье	1. Организационное совещание с классными руководителями по теме «Принципы позитивной профилактики ВИЧ и СПИДа»	1. Выдача рекомендаций родителям «Как говорить с подростком о ВИЧ, СПИДе»
--	---	---	--

Я Н В А Р Ь

1. Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ.		1. Консультация классным руководителям по ведению документации .	1. Индивидуальные беседы с родителями обучающихся.
---	--	--	--

Ф Е В Р А Л Ь

1. Классные часы по запросу «Сделай правильный выбор!»	1. Мониторинг уровня потребности обучающихся в ЗОЖ.	1. Рекомендации для классных руководителей на тему: «Как повысить самооценку ребёнка и почему это важно»	1. Родительский лекторий: «Здоровье ваших детей в ваших руках»
---	--	--	--

орий «Четыре
оим успехам»

8-10 классы

МАРТ

Мероприятия в рамках
профилактической
Недели:

«Независимое детство»,
посвященная Всемирному дню
борьбы с наркотиками и
наркобизнесом:

- викторина «1 Марта –
Всемирный день борьбы с
наркоманией».

- спортивные соревнования

1. Анкетирование
«Отношение к
электронным сигаретам»

1. Инструктивно-
методическое совещание
по проведению
профилактической недели
«Независимое детство» (с
раздачей памяток «Работа
классного руководителя по
профилактике курения
электронных сигарет»);
2. Оформление
тематического стенда

1. Родительские
собрания на тему
«Так ли безопасны
электронные
сигареты?»

АПРЕЛЬ

Мероприятия в рамках
профилактической недели
«Жизнь! Здоровье! Красота!»

- выпуск газет о ЗОЖ

- акция «Зарядка для всех»

- кинолекторий

- флешмоб

«Жизнь! Здоровье! Красота!»

1. Анкетирование
«Отношение детей к
ценности здоровья и
здорового образа
жизни».
2. Диагностика уровня
воспитанности
учащихся (Степанов)

1. Семинар «Работа
классного руководителя по
половому воспитанию
учащихся как способу
укрепления духовно-
нравственного здоровья»

1. Родительские
собрания
«Родительская
ответственность за
жизнь и здоровье
ребенка»

МАЙ

1. Мероприятия в рамках
Всемирного дня борьбы с
курением

- акция «Спорт
альтернатива
вредных
привычек!»

- кинолекторий «Секреты
манипуляции: табак»

2. Организация каникулярного
отдыха обучающихся

1. Моё отношение к
курению.

Анализ занятости
учащихся группы
риска в летний
период.

1. Анализ работы поста
«Здоровье»

1. Оформление стенда
«Спорт -
альтернатива
пагубным
привычкам»
2. Выдача памяток и
буклетов для
родителей «Здоровое
поколение»

Мероприятия

Сроки проведения

Ответственный

Рейды по профилактике фактов употребления
несовершеннолетними табачной продукции.

В течение года

Члены Поста

для превентивных программ	В течение года	Классные руководители
Индивидуальная работа с обучающимися, склонными к употреблению табачной продукции.	В течение года	Соц.педагог, педагог-психолог, классный руководитель
Профилактические беседы с родителями учащихся группы риска.	В течение года	Классные руководители, члены Поста
Обеспечение методическими и информационными материалами по профилактике вредных привычек	В течение года	Зам.директора, педагог-психолог
Участие в работе Совета профилактики	В течение года	Члены Поста

Заместитель директора МОУ СОШ №1 УКО

Дейнега ГГ